



Acceso a Servicios de
SALUD MENTAL

durante el receso de
invierno, del 16/2/2021 al
10/3/2021

1

Comuníquese con la Línea directa de BHS (Servicios de Salud Conductual): 617-635-9676

Los psicólogos de la escuela y los trabajadores sociales estarán de guardia de **lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.** durante el receso de invierno. Si necesita apoyo a la salud mental para su estudiante, puede llamar a la línea directa, y ellos lo conectarán con los recursos apropiados.

2

Comuníquese con el médico de su hijo(a) o estudiante.

Comuníquese con el médico de su hijo para obtener apoyo adicional durante el cierre. Pónganse en contacto con la oficina por mensajería en línea o por teléfono e identificar recursos.

3

Llame al equipo de "BEST": 1-800-981-HELP (4357)

Boston Emergency Services Team (B.E.S.T.) envía médicos de crisis a domicilio, a las escuelas, a las clínicas ambulatorias y a muchos otros lugares de la comunidad.

4

Acuda a un centro de atención de urgencia o a una clínica.

En caso de emergencia, los centros o clínicas locales de atención urgente pueden proporcionar apoyo adicional. Los centros de atención de urgencia "BEST" recomiendan que llame antes de su visita:

1-800-981-4357

Atención de urgencia BEST Bay Cove
Solomon Carter Fuller Centro de Salud
Mental
85 East Newton Street, 1º piso
Boston, MA 02118

Atención de urgencia BEST North
Suffolk
Erich Lindemann Centro de Salud Mental
25 Staniford Street, 2º piso
Boston, MA 02114

Atención de urgencia BEST
North Suffolk
140 B South Street
Jamaica Plain, MA 02130



Recursos adicionales:

PARA EMERGENCIAS

Llame al **911** en caso de peligro inminente.

PARA EMERGENCIAS DE SALUD MENTAL

Llame al equipo de BEST: **1-800-981-HELP (4357)**

Llame o envíe un mensaje de texto a la línea de ayuda estatal de "Samaritans" las 24 horas, los siete días de la semana: **877-870-4673**

LÍNEAS DIRECTAS

Departamento de Niños y Familias
(*Department of Children and Families*,
DCF): (617) 748-2000
Violencia doméstica: (877) 785-2020
Centro de Defensa Infantil del
condado de Suffolk: (617) -779-2146

RECURSOS PARA LA FAMILIA

[Sitio web Coronavirus de BPS](#)

[Hablar con los niños sobre COVID-19](#)

(Inglés, español, amárico, chino, coreano, francés y vietnamita)

[Contrarrestar el racismo y el estigma del coronavirus](#). (En inglés y español)

[Manejo del estrés y la ansiedad durante este brote](#)

[Información y recursos sobre el coronavirus](#)

[Opiniones sobre las aplicaciones para la salud mental de](#)

[Common Sense Media](#). [Ayudar a los niños a sobrellevar las emergencias](#)

[Cuidar su salud conductual](#). [Recursos](#)

[del Centro de Defensa Infantil](#)

RECURSOS PARA LA COMUNIDAD

Para obtener una lista **completa** de recursos, visite [la página de recursos de la ciudad de Boston](#), la cual se actualiza de forma frecuente.

CUIDADO DE LA SALUD (física y mental)

Línea de Salud Municipal
617-534-5050

INMIGRACIÓN

[Guía de recursos para las familias inmigrantes](#)

También puede comunicarse con la [Oficina de Promoción de Inmigrantes de Boston](#) al 617-635-2980

VIVIENDA

[Oficina de Estabilidad de la Vivienda](#), 617-635-4200

Solicite referencias iniciales para un programa de vales para familias numerosas completando este [formulario](#). Tenga en cuenta que esta es una nueva asociación y no abordará las necesidades inmediatas de seguridad; por favor, utilice también la Oficina de Estabilidad de la Vivienda y consulte con el Departamento de Oportunidades Juveniles de BPS para garantizar primero la seguridad.

ALIMENTACIÓN

3-1-1
y
línea de asistencia DTA
(877) 382-2363

DESEMPLEO

[Departamento de Asistencia en el Desempleo \(MA\)](#)

[Fondos de donación y ayuda de la ciudad de Boston](#)

[Fondo de ayuda para el alquiler](#)

Asistencia de emergencia disponible por teléfono:

- 2-1-1 (en todo el estado)
- 3-1-1 (en la ciudad de Boston)